Rund um den Weckmann

mit verkaufsoffenem Sonntag am 26. Oktober, 13 – 18 Uhr

Brenners Nähzentrum

Nähmaschinen · Reparaturannahme aller Fabrikate
Stoffe · Kurzwaren · Patchworkartikel · Nähkurse

Jesuitenstraße 5 · 53474 Bad Neuenahr
Telefon 02641 / 206404 · Telefax 02641 / 206588
Mo.- Fr. 9.00 - 18.00 Uhr · Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Husqvarna VIKING · PFAFF · SINGER

www.brenners-naehzentrum.de

ADAMS HOLZHAUS REMAGEN

ZimmerMeisterHaus – So geht Holzbau

Tel. 0 26 42 / 93 95-0
www.adams-holzhaus.de

Praxis für psychologische Beratung

Den Weg nach vorne wieder finden...

Coaching

für Partnerschaft · Familie · Beruf
Selbstwerttraining · Familienaufstellungen
Burnout-Prävention

An den wichtigen Scheidewegen stehen keine Wegweiser *Ernest Hemingway*

Alles in vertrauensvoller Atmosphäre
PETRA KLEBE-VOIGTBERGER
geprüfte Psychologische Beraterin (VFP)
Burnout-Beraterin

Ausweg®

VFP

Wilhelmshöhe · Dorotheenweg 3-5 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel.: 026 41.8097725 · Mobil 0151.19 73 62 10
ausweg-praxis@t-online.de · www.ausweg-praxis.de

Petra Klebe-Voigtberger begleitet Menschen in Problemsituationen

Mut und Selbstwertgefühl aufbauen

Petra Klebe-Voigtberger begleitet Menschen auf Zeit und hilft ihnen in schwierigen Lebenslagen. *Foto: WM*

Bad Neuenahr. Der Mann hat seine Partnerin verloren, das Kind seine Mutter. Der pubertierende Jugendliche kommt mit seinem Leben nicht klar, es gibt schier unüberbrückbare Probleme mit den Eltern. Ein Mann ist verzweifelt, hat seinen Job verloren. Ein Paar hat plötzlich viel Zeit, die Kinder sind aus dem Haus. Statt diese neue Freiheit zu genießen, gehen sich beide den ganzen Tag „auf den Wecker". Sie alle schaffen es nicht, allein mit diesen Problemen fertig zu werden. Sie brauchen Hilfe. Da setzt die Begleitung von Petra Klebe-Voigtberger ein.

Die zertifizierte geprüfte psychologische Beraterin hat seit fünf Jahren ein sehr gepflegtes und äußerst beruhigend wirkendes Sprechzimmer auf der Wilhelmshöhe im Dorotheenweg 3 bis 5. Wobei das Wort Sprechzimmer wörtlich genommen werden kann. Denn die „Wegbegleiterin auf Zeit", wie sie sich nennt, spricht sehr viel mit den Besuchern. Um erst einmal das Problem der Menschen zu erkunden, die Ursachen herauszufinden und gegenzusteuern. „Ausweg - Praxis für psychologische Beratung und Coaching" nennt sich das Kleinunternehmen.

Zwei anschauliche Zitate hat Petra Klebe-Voigtberger über ihre Arbeit gestellt. „An den wichtigen Scheidewegen stehen keine Wegweiser" von Ernest Hemingway und „Es gibt keinen Augenblick in unserem Leben, an dem wir nicht einen neuen Weg einschlagen können" von Charles de Foucauld. Oft sind die Wege der Menschen eingefahren, das Leben ist langweilig, richtig öde geworden.

Das Wort „Langeweile" definiert die sehr beredte Analytikerin positiv: „Es heißt auch, dass jemand eine lange Weile hat, um einen neuen Weg einzuschlagen. Das oben angesprochene Paar hatte sich gehen lassen. Keine Kinder mehr im Haus, kaum noch Arbeit im Haus, plötzlich viel Zeit, mit der es nichts anzufangen wusste. Vielleicht noch Ende der Berufstätigkeit - und noch mehr Leerlauf. Das Leben plätscherte nur noch dahin." Also sollten die beiden die „lange Weile" nutzen, um dem Leben wieder Sinn zu geben, besagten „neuen Weg" zu begehen. Mal wieder gemeinsam was unternehmen, Kino, Sport, Touren, Reisen, vielleicht mal ein Tanzkurs oder was in der VHS. „Egal was, auf jeden Fall zusammen etwas unternehmen, was beiden Spaß macht", sprach sie einen - eigentlich - einfachen Weg an. Doch wer in solchen Situationen sei, der müsse sich bewegen, nicht sitzen bleiben, nein, aufstehen und etwas tun. „Lieben sie Ihr Leben und freuen sich jeden Tag aufs Neue darauf. Ich helfe, Lebensmut und Selbstwertgefühl wiederzufinden."

Seit nun fünf Jahren führt Petra Klebe-Voigtberger auf der Wilhelmshöhe den „Ausweg". Dort hilft sie ihren Klienten bei schwierigen Entscheidungen, unterstützt bei Veränderungen und bietet einen Kompass für den weiteren Weg. „Die psychologische Beratung ist ein wichtiges Teilgebiet der angewandten und praktischen Psychologie. Wer mit seinen Problemen nicht allein klar kommt, der wird in der Gesellschaft häufig als Schwächling und Versager abgestempelt. Darum gehört immer noch viel Mut dazu, Hilfe von außen für sich zu nutzen. Ist es heldenhaft, sich ewig mit seinen Problemen im Kreis zu drehen, oder ist es nicht viel mutiger, den Kreislauf mit professioneller Hilfe zu unterbrechen?" Beim Coaching werden gemeinsam Ziele erarbeitet, und sie begleitet die Menschen auf ihrem ganz persönlichen Weg dorthin. „Es können private oder berufliche Ziele sein. Egal, ob es darum geht, soziale Kompetenz zu stärken, Konflikte anders zu lösen oder Arbeitsabläufe zu optimieren. Oder ob und wie ich in meinem Leben ganz neue Ziele setzen kann."

Petra Klebe-Voigtberger ist Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten und Psychologischer Berater (VFP), bildet sich ständig weiter. Außerdem kann