



Rund ums Ei



- Anzeige -

Die eigene Persönlichkeit entwickeln

Coach Petra Klebe-Voigtberger hilft dabei individuelle Ressourcen zu aktivieren



Petra Klebe-Voigtberger.

Foto: privat

Bad Neuenahr. „An den wichtigen Scheidewegen stehen keine Wegweiser“, so Ernest Hemingway einst. Wie geht es Ihnen gerade? Fühlen sich rundum wohl? Leben Sie das Leben, das Sie sich wünschen? Oder ertappen Sie sich dabei, viele Dinge zu tun, weil „man“ sie einfach so tut? Haben Sie einen Job, der Sie erfüllt, und erreichen Sie selbstbewusst Ihre Ziele? Oder fragen Sie sich immer wieder, wo die Reise hingehen soll? Lieben Sie Ihr Leben und freuen sich jeden Tag aufs Neue darauf? Oder sind da einschränkende Glaubenssätze wie „Ich kann das nicht, das wird

doch nie etwas“? Es gibt viele Tipps für ein gesundes Selbstmanagement, die einfach in den täglichen Ablauf eingebunden werden können. Aufgrund ihrer umfangreichen Ausbildungen begleitet Sie Petra Klebe-Voigtberger mit Empathie und Wertschätzung bei den individuellen Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit ist für sie die Voraussetzung für ein lösungsorientiertes Arbeiten.

Hier nur einige Beispiele: Selbstbewusstsein stärken, einen überschaubaren Tagesablauf planen, mehr Selbstvertrauen erlangen, Umgang mit persönlichen Fehlern und Schwächen, sich einfach ganzheitlich zu entwickeln. Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung bedeutet: Ein ganzheitlicher Mensch vermag sich zu distanzieren von „unmenschlichen“ Situationen, er bleibt nicht in emotional belastenden Situationen verhaftet, er kann emotionalen Abstand gewinnen. In Coach unterstützt dabei den Klienten, genauer hinzusehen und zu beobachten. Aus dem neu gewonnenen Verständnis heraus sieht der Klient wieder „klarer“ und findet die Lösungen und Wege selbst. Psychologische Beratung und das Coaching bieten ein großes Spektrum an individuellen Möglichkeiten, an sich zu

arbeiten, sich zu stärken und die alltäglichen und nicht alltäglichen Konflikte zu bewältigen. Unterschiedliche individuelle Anliegen werden dabei verfolgt: Ressourcen zu aktivieren, belastende und verfahrenere Situationen und Herausforderungen erfolgreich zu meistern, Leistungspotenziale zu entfalten, Veränderungen aktiv anzugehen.

Ein gestärktes Selbstvertrauen ist auch ein wirksamer Schutz gegen Mobbing, zwischenmenschliche, berufliche und familiäre Schwierigkeiten und somit ein täglicher Begleiter. Tritt nun innerhalb der Familie ein nicht zu lösendes und mitunter unerklärliches Problem auf oder fühlen sich einzelne Familienmitglieder an ihrem gegenwärtigen Platz nicht wohl, kann eine Systemische Familienaufstellung helfen, die Gründe der Störung aufzuzeigen. Sie ist ein Werkzeug zur Sichtbarmachung von behindernden persönlichen Bindungen und Verstrickungen. Die Leistungen werden nicht von den Krankenkassen übernommen und richten sie an Selbstzahler. Gerne können Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch vereinbaren. Ich freue mich auf Sie.

Kontakt

Ausweg - Praxis für psychologische Beratung, Petra Klebe-Voigtberger, Dorotheenweg 3-5, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Tel. (0 26 41) 8 09 77-25, mobil (01 51) 19 73 62 10, www.ausweg-praxis.de, ausweg-praxis@t-online.de.

- Anzeige -

Spanische Kindermode



guapo-kids® bietet hochwertige individuelle Kleidung aus Spanien

Bad Neuenahr-Ahrweiler. Die meisten Eltern legen Wert auf giftfreie Spielsachen und Bioprodukte. Dafür wird auch gerne der eine oder andere Euro mehr ausgegeben, um sicherzugehen, dem Nachwuchs nur das Beste zu bieten. Doch wie sieht es im Bereich Kinderkleidung aus? Gerne wird nach wie vor zu Massenware im Fünferpaket aus China und Co. gegriffen, nach dem Motto: „Günstig muss es sein, denn die Kleinen wachsen ja viel schnell wieder heraus.“ Das Kleid von der Stange sollte hübsch sein und möglichst wenig kosten. Dann darf es außerdem nicht jeder haben, denn es wäre ja peinlich, wenn fünf Kinder das Gleiche tragen. Diesem Denken setzt guapo-kids® ganz klare Grenzen. Wer etwas Extravaganter und Ausgefallenes für sein Kind sucht, das nicht jeder im Kleiderschrank hat, ist in diesem Online-shop genau richtig. Hier findet man das Besondere für den besonderen Anlass.

Die Idee zu diesem Shop hatte die Inhaberin Miriam Alvaro Cueto durch ihren spanischen Mann, ih-

ren zweijährigen Sohn und die Liebe zur spanischen Kindermode. Sie suchte nach Alternativen in Sachen Kinderkleidung, die es in Deutschland leider so einfach nicht zu kaufen gibt. Daher beschloss sie, die Sache selbst in die Hand zu nehmen. Mit Fachwissen in den Bereichen Medien und Recht sowie familiärer Unterstützung begab sie sich Anfang 2013 in die Gefilde der Kindermode mit dem Hauptaugenmerk auf spanischer Kinderbekleidung. Sie wollte ganz klar keine „Bangladesch- oder China-Ware“ importieren. Es sollte etwas Besonderes sein. So entstand im Herbst 2013 guapo-kids®. Guapo-kids arbeitet ausschließlich mit Herstellern zusammen, die nur in Spanien produzieren, und setzen somit ein Zeichen gegen Kinderarbeit in der Massenproduktion. Denn auch die Kleidung der Kinder sollte den Eltern nicht egal sein. Nun haben auch nicht spanisch sprechende Eltern die Möglichkeit, sich etwas Spanienurlaub der Extraklasse nach Hause zu holen. Extravagante Kleidung, gute Verarbeitung von hochwertigen Stoffen und dies in limitierter Stückzahl lässt guapo-kids® zu einem ganz besonderen Online-Shop werden. Und für die Kinderfüße gibt es passende Schuhe von Leon Shoes im Shop.

Einfach hereinschauen unter www.guapo-kids.de und sich von stilvoller Kindermode selbst überzeugen. Für Fragen stehen Miriam Alvaro Cueto und ihr Team unter info@guapo-kids.de jederzeit zur Verfügung.

Praxis für psychologische Beratung

Den Weg nach vorne wieder finden...

Coaching

für Partnerschaft · Familie · Beruf
Selbstwerttraining · Familienaufstellungen
Burnout-Prävention

An den wichtigen Scheidewegen
stehen keine Wegweiser Ernest Hemingway



Alles in vertrauensvoller Atmosphäre
PETRA KLEBE-VOIGTBERGER
geprüfte Psychologische Beraterin (VFP)
Burnout-Beraterin

Ausweg®



Wilhelmshöhe · Dorotheenweg 3-5 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel.: 0 26 41 8 09 77 25 · Mobil 01 51 19 73 62 10
ausweg-praxis@t-online.de · www.ausweg-praxis.de

10%

Gutschein-Code:

BL0414

Mehr als Kleidung ...

... exklusive
spanische Kindermode

festlich & schick
limitierte Stückzahlen
100% made in Spain



www.guapo-kids.de